

Согласно контракту № 2025.034 от 28.03.2025 г.		Утверждаю Заведующий МБДОУ «Д/с «Каенкай» с. Калейкино» 			
МБДОУ "Д/с "Каенкай" с.Калейкино»					
	МЕНЮ № 1				
Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185/66	180/3	238,71
	2. Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	3. Бутерброд с сыром маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
Обед/тошке аш	1. Икра кабачковая			50	34,80
	Салат из кукурузы к/с	30	29,79		
	2. Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	89,36	180	107,24
	3. Плов из отварной птицы с рисовой крупой	150	229,00	200	282,55
	4. Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	5. Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	1. Ацидофильный напиток	150	76,00	180	92,00
	2. Печенье			20	83,40
Ужин/кичке аш	1. Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72
	2. Пюре картофельное с маслом сливочным.	120/3	129,60	140/3	147,90
	3. Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,90
	4. Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25